

(1)

公益財団法人 藤沢市まちづくり協会
シルバー人材センター・生きがい就労センター



第214号



2019年(令和元年)5月発行
(公財)藤沢市まちづくり協会
シルバー人材センター・生きがい就労センター
藤沢市鶴沼神明1丁目3番18号
藤沢市生きがい福祉センター内
電話 0466(27)1100

もやいとは、人と人をつなぎ付けること(共働・共助)

初夏の新林公園



栢田 明人

理事長就任のご挨拶



4月1日付で公益財団法人藤沢市まちづくり協会の理事長に就任いたしました田代富一夫です。

会員の皆様には、日頃

からシルバー人材センター及び生きがい就労センター事業にご尽力いただき、心から感謝申し上げます。

さて、藤沢市では、すべての市民が健康で、愛着をもって、末永く暮らし続けることができるまちをめざして「健康寿命日本一のまちふじさわ」を掲げ、環境づくりと情報やきつかけづくりの提供を推進しています。

おもな内容としては、すべての世代にわたって、市民一人ひとりが楽しく気軽に健康づくりに取り組むことができるよう、また、生きがいを持って生活できるように、心もからだも健康な状態を維持するためのフレイル(※1)予防や、元氣にからだを動かして、健康増進やストレスを解消すること等の様々な取組が行われています。

会員の皆様におかれましても、同様に生きがいを持って元氣で就業されますことが、健康寿命の延伸につながるものと考えます。

今後、会員の皆様、就業を通じてより一層生きがいを持って暮らせるよう、そしてそれが、地域社会への貢献と福祉の向上につながるよう、就業機会の拡充に努めてまいります。

皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。ご挨拶といたします。

(※1)フレイル…年をとって心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態

シルバー人材センター
運営委員会が発足しました！

シルバー人材センター運営委員会の設置に向けた設立準備会において、会員の皆さんと検討を重ねて来た結果、本委員会を設置する運びとなりました。

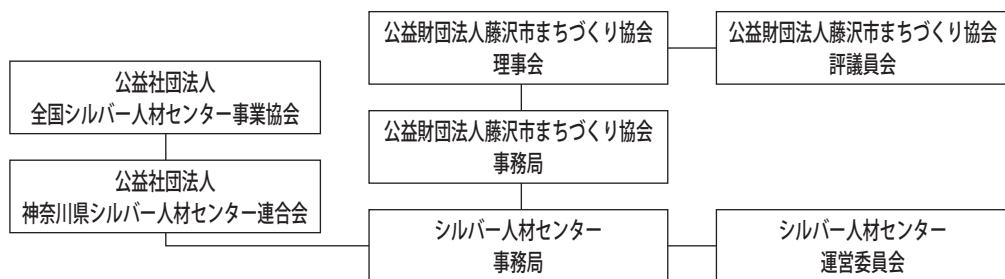
本委員会の役割としては、会員の皆さんが自ら立ち上がり、お互いに助け合い、協力して働いて行く「自主・自立、共働・共助」のシルバー人材センター事業の理念に基づき、会員の皆さん自らが自発的、意欲的に、活動していくことに必要なルール作りや意見・提案について話し合いを持つ機会とし、ルールの確認や意思統一、情報を共にし、安心・安全な就業、社会参加を通じて、生きがいのより一層の享受に結び付けることを目的として設立いたしました。

今後については、シルバー人材センター事業等にマッチした部会の設置など、運営していく形作りや仕組みを整えていく予定です。

【運営委員の紹介】 ※順不同

- 事務補助班 鳥羽洋一郎(委員長)
- 襖班 森 明次(副委員長)
- 植木班 岡 義博
- 草刈班 森谷 健夫

公益財団法人藤沢市まちづくり協会
シルバー人材センター運営委員会の組織図イメージ



- 除草・清掃班 木村 康行
- 企業清掃班 高橋 榮夫
- 駅前自転車整理班 安田 守男
- 駐車・駐輪場管理班 土方 晨正
- 公民館等施設管理班 杉山 茂
- 企業出向班 三瓶 彰

平成31年度
事業計画について

（公財）藤沢市まちづくり協会は、公益法人として、また市の出資団体として、定款に定める「地域社会の健全な発展と市民の福祉の増進に寄与する」という目的に向けて、「第一次中期経営計画」に引き続き、平成29年度から平成31年度を計画の期間とする「第二次中期経営計画」を策定しました。そして、この経営計画に基づいて各分野で3か年の事業計画を定め、それに沿って様々な事業を実施しているところです。

〈シルバー人材センター事業〉
本事業は、地方公共団体、民間企業、個人等から高齢者の就業に関し、臨時的かつ短期的な就業又は軽易な業務の機会を確保し、組織的に提供すること及び就業に必要な知識及び技術を付与するための講習を行うものです。また、事業を推進するための諸活動、並びに社会参加活動を推進するための諸活動を行い、高齢者の生きがいの充実と福祉の増進を図り、活力ある地域社会に寄与するものです。

◎実施事業

1 雇用によらない臨時的かつ短期的な就業、又はその他の軽易な業務に係る就業機会の提供。高齢者の生きがいの充実と福祉の増進を図るとともに、活力ある地域社会に寄与するため、高齢者にふさわしい仕事を、地方公共団体、民間企業、個人等から受託し、能力、希望等に応じて請負又は委任により提供します。就業機会の提供にあたっては、地域から発注された仕事の情報を広く高齢者に周知し、公平な就業機会が得られるよう、グループ就業やローテーション就業などを進め、より多くの会員が就業できる取り組みを推進してまいります。

（主な事業） 施設の清掃・管理、駅前自転車等の整理、駐車場の管理、公民館等の施設管理、公園の清掃・管理等、除草・清掃、植木剪定、草刈、屋内外の清掃、障子・襖の張替え、家事支援等
2 雇用による臨時的かつ短期的な就業又はその他の軽易な業務に係る就業機会の提供。

（主な事業） ①職業紹介事業 高齢者の就業に関して、シルバー人材センターが紹介者となり、

求人及び求職の申し込みを受けて、求人者と求職者との間ににおける雇用関係の成立を斡旋する事業 ②労働者派遣事業 派遣元事業主である公益社団法人神奈川県シルバー人材センター連合会との連携のもと、派遣先の指揮命令を受けて労働に従事させる事業

3 臨時的かつ短期的な就業又はその他の軽易な業務に係る就業に必要な知識及び技能を付与するための講習 就業上必要な技能、知識を就業意欲のある高齢者に付与し、より広い就業分野での仕事の確保と提供を行います。(主な事業) スキルアップ講習、接遇研修、高齢者セミナー、リーダー養成講習、高齢者生活支援サポーター養成講習

4 事業を推進するための諸活動、並びに社会参加活動を推進するための諸活動。

(主な事業) 普及啓発事業、安全・適正就業の推進、調査研究事業、就業分野の開拓・拡大事業、企画提案方式による事業、相談事業、社会参加活動の推進事業等

〈生きがい就労センター事業〉
本事業は、地方公共団体、民間

企業及び個人等から仕事を受注し、障がい者等の働く機会を確保、提供し、就業及び社会参加と交流の推進並びに生きがいの充実と福祉の増進を図ることにより、地域社会の健全な発展に寄与するものです。

◎実施事業

1 障がい者等に適した仕事を地方公共団体、民間企業、個人等から受託し、能力、希望等に応じて請負又は委任により提供するとともに、就業機会の拡大を推進するため、試作品や展示販売品の自主制作を行います。

(主な事業) ①請負又は委任による事業 障がい者等に、地方公共団体及び民間企業から部品の組み立て、配布物の封入・封緘、箱詰め等を、また個人等から洋裁、筆耕等の軽作業を受託し提供する。

②自主制作事業 障がい者等が、デコパージュ石鹸やエプロン等を自主制作し、地域で開催される公民館まつり等の各種イベントにおいて展示販売する活動を行う。

2 就業分野の拡大並びに社会参加活動を推進する事業を行います。(主な事業) ①普及啓発事業②安全・適正就業の推進事業③調査

研究事業④就業分野の開拓・拡大事業⑤相談事業⑥技能研修等
⑦社会参加活動の推進⑧公益目的事業の活動拠点の運営管理



去る2月19日、シルバー人材センター及び生きがい就労センター事業振興のために、10年の長きにわたり就業し、貢献された方の表彰式が実施されました。来賓に、本市の片山睦彦福祉健康部長をお迎えして行われました。

今年度は54名の方(男性45名、女性9名)が表彰され、平均年齢は74.7歳、最高齢は85歳の男性の方でした。表彰された方々は様々な職種に就業され、地域社会で活躍し貢献されている皆様方です。

(公財) 藤沢市まちづくり協会 田代富二夫専務理事の開会のことばに引き続き、(公財) 藤沢市まちづくり協会遠藤主計理事より各表彰者に表彰状が手渡されました。この後、遠藤理事長より「10年の長きにわたり、事業に貢献、ご尽力賜り、地域の方々に感謝された

ことに対し心より御礼申し上げます。協会として今後皆様の活躍の場を皆様のご意見も頂戴しながら開拓してまいります。今後もお元気で、生涯現役として働き続けていただきたい」との挨拶がありました。次に受賞者を代表して、山本勝男様より「この10年間、就業も多岐にわたり、自然災害等もありましたが、利用者の皆さんの安全のため、業務に精励できたのも、同僚、諸先輩等のご指導のおかげと感謝しています。今後も感謝の気持ちをお忘れず、生涯現役を目指し、健康に留意し励んでいきたい」との謝辞が述べられました。

次に来賓である片山福祉健康部長より「常日頃本市の福祉行政にご理解、ご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

高齢期は、収入、健康、人との関係性不安といかに上手に付き合っていくかが健康長寿の秘訣と言われている、また、地域社会への参加





これからもお元気で、益々のご活躍を!!

が豊かな高齢期を過ごす秘訣でもあります。藤沢市は健康寿命日本一を目指しており、また、国も高齢者や障がい者等が支え合う地域共生社会を目指しています。市はこの環境づくりを果たしてまいりますので、今日受賞された皆様方、これからも健康に留意され、益々のご活躍を心より祈念申し上げます」との挨拶がありました。

式典終了後、藤沢落語講談倶楽部

の「あや志家つか丸」さんによる落語で楽しいひとときを過ごし、鈴木秀夫センター長の閉会の挨拶により表彰式は滞りなく終了しました。今回受賞されました皆様、今後も健康に留意され、益々のご活躍を心より祈念申し上げます。

技能講習会

「保冷剤を再利用した芳香剤づくり」にチャレンジ

生きがい就労センターの障がい者部門の技能講習会が3月20日開催されました。

この講習会は、障がい者部門の会員の皆さんの技能向上、自主作品の作成とその販売意欲の向上を目的として行っているものです。

今回は、家庭にある保冷剤を利用した芳香剤づくりに挑戦しました。

職員の指導に従って、ガラス容器に保冷剤の中身を半分ほど取り出して入れ、そこにアロマオイルのラベンダー、オレンジスイート、ゼラニウムなどの芳香剤を順次入れてかき混ぜる。この香りの付いた、ドロドロした保冷剤の中に、貝殻やビーズなど彩りとなる物を入れ、これに水を少量加え、最後



リボン巻いて芳香剤のできあがり!

にレーズの生地をふたをし、リボンをかけて出来上がりしました。ほのかな、良い香りのする芳香剤の作品に、会員の皆さんも喜んでいました。

健康講座

「健康診断結果の読み方・見方・考え方」

藤沢市保健医療センター 副所長 姫野 秀朗

健康診断にはいろいろな問題があるのにあまり知らされておらず、多くの人が「歳を取っても健診結果が気になる」のではないかと思いい、取り上げました。

基準値の問題、健康診断には含まれない体の評価法、血圧の考え方、脂質値について簡単にまとめてみます。

(1) 基準値

健康診断の基準値策定には、二通りあります。

1) 20～60歳の健康な人の検査結果の上限と下限の2.5%を除いた95%の人が含まれる範囲
血液検査のほとんどがこれを用います。

2) 対象年齢を絞った疫学研究を元にした範囲
血圧値や脂質値、腹囲の基準などがあります。

筋肉の衰え同様に、臓器の機能低下も年齢を重ねるにつれて起ります。しかし、機能が低下しても血液検査結果では正常範囲内であったり、基準値を超えても健康であったりします。したがって、本来は個別に解釈することが求められます。また、メタボリックシンドロームの基準は74歳以下に当てはめます。

(2) 健診には、骨や筋肉についての測定が含まれていません。元気でいるにはこの両方が重要です。膝下の最も太い部分を両手の親指とひとさし指で囲(指輪つかテスト)んでみてください。すき間があるようでしたら、筋肉量が少ない可能性があります。

(3) 血圧

中年期から血圧をコントロールすることが重要で、中年期からの

会員の活動紹介

史跡歩き同好会

山本 伸哉

今回は、東海道線の電車に乗り大磯駅で下車し、そこから散策することになりました。

大磯駅周辺は、歴史上の人物が数多く住まわれていたところで有名な地域であり、興味深いところですよ。

まず、駅から海側に下り、国道一号线に突き当たり右に曲がり小田原方向へ進んで行くと、一号线を挟んだ右手に「旧島崎藤村邸」の案内看板が見えてくる。案内に沿って行くとその当時のままの瓦ぶきの平屋が見え、敷地内から家の中を見ることができ、静かな場所でした。見学後、再び一号线にもどり小田原方向に行くと、旧東海道の松並木が見えてくる。その中で樹齢三百年以上の松もあり、江戸時代からあった松ではないかと思われる。その松を後にしばらく歩くと、城山公園が見えてくる。切通し橋を渡った右側の山が「旧

三井邸」地区の山、左側は「旧吉田茂邸」地区の山が見える。「旧吉田茂邸」地区の山は、桜の木が多く見られる山で、「旧三井邸」地区の山は、紅葉の木が多い山で、秋になると多くの紅葉を見ることができると多くはないかと思えます。

(平成31年3月25日)

史跡歩き同好会 募集と連絡先
電話 23-5639 山本伸哉

表紙は語る

初夏の新林公園

栢田 明人

緑あふれる敷地に遊具が楽しめる「冒険広場」、湧水ででき

た溜池「川名大池」「湿性植物園」があります。山の尾根に沿う「散策路」、移築保存された江戸時代の茅葺「古民家」など、家族で一日楽しめる公園です。

川柳・五行歌通信

若林 琢磨

風薫る五月です。皆様お元気ですか(〇)

そういえば最近、災害救助犬の「夢之丞」君と「じゃがいも」君のニュースが入って来ません。どうしているのかなあと、心配しています。でもこの「ふたり」の活躍の場が無い方が良いのではないかと。それとも毎

日訓練かな？世の中誰しも災害や事件・事故の無い毎日を望んでいるのです。話を交えましょう。前号のお約束のお色気句(艶物)をご披露しましょう。

『怪しげにママとフラダン明日才』初作ですので遠慮がちに詠みました。

次回より少しずつ悩ましい句を皆様にお届けしたいと思います。

なお、当同好会にご参加の方は、左記の森本、若林までご連絡ください



川柳同好会

句題 『東京五輪』

空の上五輪見守る金栗さん
灼熱の東京五輪無事祈る
若人の躍進煌くオリンピック
金銀銅パラリンピック我にあり
猛暑でも並ぶ窓口五輪列
盛り上がる東京五輪世界の輪

選者

森本 生雄
若林 琢磨

43-0023
81-1407

五行歌

《琢磨》
《たくま》
《裕助》
《ゆうすけ》
《生雄》
《いきお》

世界に羽ばたく
ヨットレースは
江の島で
二度見れる
元湘南ボーイ
みのある
(新人ですよろしく)

五輪沸く
真夏の
テレビ前
酌み交わす
冷酒
生雄

ほとんどのお薬
胃に流し込む
万病に
立ち向かう
胃に感謝
もも子

(皆様からの旅行記等記事を募集中です!!)