

お申し込み・問い合わせ先

シルバー人材センター（土日祝日を除く） 藤沢市鵜沼神明1-3-18
電話 27-1100 FAX 27-1102

シルバー人材センター分室（月曜日を除く） 藤沢市下土棚800-1
電話 45-3155 FAX 45-3170

※年末年始12/28～1/3は除きます。

[Eメール] fujisawa@sjc.ne.jp [時間] 午前8時30分から午後5時まで

公益財団法人藤沢市まちづくり協会

FAXの方は下部の「ライフ応援団FAX発注票」をご利用下さい。

以下FAX用紙

ライフ応援団FAX発注票

センター=FAX 27-1102 センター分室=FAX 45-3170

送信年月日	平成 年 月 日
お名前	様
ご住所	藤沢市
電話番号	()
FAX番号	()
Eメールアドレス	@
依頼内容	
希望作業日・時間帯	平成 年 月 日() 午前 ・ 午後

依頼内容、希望作業日等の詳細については、ご相談のうえ、決めさせていただきます。

個人情報の
取り扱いについて

個人情報については、公益財団法人藤沢市まちづくり協会個人情報の保護に関する規程等を遵守し、シルバー人材センターの業務の範囲でのみ利用します。

高年齢者生活支援事業

ライフ応援団



湘南大庭地区をモデル地区としたパイロット事業として、
高齢者生活支援事業「ライフ応援団」を先行スタートしました。

日常生活で手助けが必要な高齢者に対して、
元気な高齢者がお手伝いをさせていただく事業です。

お気軽にお申込みください!!

例えばこんな事でも大丈夫です。
どうぞお気軽にお申込みください。

洗濯物を
干してほしい



電球を
交換してほしい



玄関の掃除を
してほしい



こんなサービスも引き受けます!!

室内の電球や蛍光灯の交換、軽易な家具の移動・組立、
エアコンフィルターの掃除、ストーブへの灯油の補給 など
(サービスの詳細は次ページをご参照ください)

ご利用いただける方

(次のすべての項目に該当する方となります)

- ① 湘南大庭地区内に在住の65歳以上の方
- ② 高齢者世帯(高齢者のみの世帯)
- ③ 介護保険サービスを受けていない方

ご利用いただけるサービス例



- 日用品等の買いもの
- 玄関周りなどの簡単な掃除
- 簡易な荷造り・梱包
- 簡易な宮繕、ネジ類締直しや注油
- 風呂場やトイレの掃除
- 雨戸、シャッターの戸締り
- 布団干しと布団入れ
- 洗濯物干しと取込み
- 掃除機かけ
- 資源ゴミの分別、可燃ゴミだし
- 草取り(2畳程度)
- 花壇への水やり
- クリーニング出し、受取り などなど

※上記以外のサービスをご希望する場合もご相談ください。



ご利用料金

- 1作業あたりとして、作業時間30分以内…………… 300円
- 作業時間30分以上60分以内…………… 500円

(複数人の対応により金額が変わる場合もございます)



ライフ応援団サポーター登録会員も
募集中です!!

