

(1)

公益財団法人 藤沢市まちづくり協会  
シルバー人材センター・生きがい就労センター



第207号



2017年(平成29年)8月発行(季刊)  
(公財)藤沢市まちづくり協会  
シルバー人材センター・生きがい就労センター  
藤沢市鶴沼神明1丁目3番18号  
藤沢市生きがい福祉センター内  
電話 0466(27)1100

もやいとは、人と人をつなぐこと(共働・共助)

浮雲

八島逸 (写真同好会)



熱中症に気をつけましょう！

熱中症は、夏の強い日射しの下で、激しい運動や作業をする時だけでなく、身体が暑さに慣れない梅雨明けの時期にも起こります。症状が深刻な時は命に関わることもありますので、熱中症を知り熱中症対策を心がけましょう。

熱中症の症状

めまい、体温上昇、体のだるさ、けいれんや意識の異常

熱中症の予防

- ①睡眠を十分とり、バランスの良い食事に気を付け、体力づくりと体調に気を配る。
- ②就業中は無理をせず、適度に休憩をとる。
- ③直射日光の当たる屋外では、つばの広い帽子を着用し、作業前・作業中・休憩時などに水分をこまめにとる。大量に汗をかく場合は、塩分をとる。

熱中症の対処方法

就業中等で頭痛、吐き気、めまい、立ちくらみ等の症状があれば、ただちに仕事を中止し、十分休養をとる。涼しい場所へ避難し、衣類をゆるめ安静な状態にし、体を冷やし(特に、首の周り、脇の下、足の付け根など)、水分・塩分をとる。呼びかけに応じない場合、意識がない場合は、直ちに医療機関に搬送する。

なお、高齢者の身体の特徴として、①のどの渴きを感じにくい ②暑さを感じにくい ③汗をかきにくいなどがあり、体温を下げるための体の反応が弱くなっており、自覚症状のない熱中症になる危険があります。

本格的な暑さがまだまだ続きます。特に屋外作業には十分注意し、安全に就業しましょう！

## 平成28年度 生きがい就労センター シルバー人材センター 事業の実績

### ○生きがい就労センター事業

障がい者・女性の就業機会を確保、提供する事業

	受託件数	請負金額	配分金
平成28年度	577件	21,056,106円	16,369,462円

会員数	障がい者	女性
平成29年3月末	18人	51人

### 主な活動状況

- ①バッグ・小物等の製作
  - デコパージュ石鹸、バッグ、割烹着、エプロンなど
- ②アクセサリ製品等の講習会
  - 木の実を使ったフォトフレームとラベンダーのポプリ作り、タッセルチャームを使った小物、ファスナー付トートバッグ作り
- ③普及啓発活動
  - 公民館及びこぶし祭り等にてデコパージュ石鹸、バッグ、割烹着、エプロンなどを販売
- ④体験活動
  - 農作業体験、企業見学

### ○シルバー人材センター事業〔請負事業〕

	受託件数	請負金額	配分金
平成28年度	6,398件	794,292,482円	563,486,916円

シルバー会員数	男性	女性	計
平成29年3月末	2,106人	504人	2,610人

シルバー会員平均年齢	男性	女性	全体
平成29年3月末	73.16歳	72.68歳	73.07歳

### うち、有料自転車等駐車場事業（19か所）

区分	一時利用	定期利用	合計
利用台数（台）	1,042,358	104,501	1,146,859
利用料金（円）	111,794,000	204,653,750	316,447,750

### 主な活動状況

- ①雇用による臨時的な就業機会の提供
  - 一般労働者派遣事業の講習会及び研修に参加
    - ・一般労働者派遣実績 平成29年3月末時点で8事業所14人を派遣
- ②講習（安全運転・接遇・救命講習・PC講座・デジカメ講座等）
  - 合計397人の会員が参加
- ③安全・適正就業の推進
  - 現場巡回パトロール（安全啓発チラシ配布等）、植木班安全懇談会
- ④健康相談、講座の開催
  - 健康相談（毎月第2木曜日）、健康講座2回実施
- ⑤入会説明会、就業相談説明会の実施
  - 入会説明会を毎月開催 233人参加 うち221人入会、就業相談説明会を毎月開催 423人参加
- ⑥社会参加活動の推進
  - 清掃ボランティア（藤沢駅・湘南台駅）、世代間交流事業 清掃清掃（片瀬西浜海岸）

### ○藤沢市の人口について 平成29年4月1日現在

	男	女	計
藤沢市の人口	212,632人	216,214人	428,846人
うち、60歳以上の人口	55,627人	68,666人	124,293人

※60歳以上の方のシルバー入会率（%） 2,610人 ÷ 124,293人 × 100 = 2.09%



### 会員さんのお仕事紹介

会員さんのお仕事をさされている現場を訪問しましたのでご紹介いたします。

#### ① 除草清掃作業

シルバー人材センターの近くにある、日本精工株式会社藤沢工場敷地内駐車場での除草作業現場に伺いました。

午前9時から午後4時まで、7人の会員さんが一日4人ずつで、作業をしています。

訪問した日は雨で作業が遅れていた為、全員で作業をしていました。会社のご担当者から、いつもきれいで丁寧な作業で助かっているという声をいただき、会員さんへの信頼度がうかがえました。



和気あいあいの会員の皆さん

#### (会員さんインタビュー)

**Q** ・現在のお仕事をして良かったことはありますか。

**A** ・この仕事を十年以上続けていますが、健康増進に役立ち、元気でいられます。また、仲間との信頼関係が深まりました。皆さんと和やかに楽しく仕事をしています。



区画ごとに除草をします

曇りで蒸し暑い日でしたが会員の皆さんの丁寧な仕事ぶりが印象的でした。

#### ② 駐車場管理業務

藤沢市民会館、業務用駐車場内でのお仕事で、藤沢市民会館サービスセンター株式会社で管理をしています。

早番は午前7時から午後1時まで

で、遅番は午後1時から午後7時までの二交代制の勤務です。

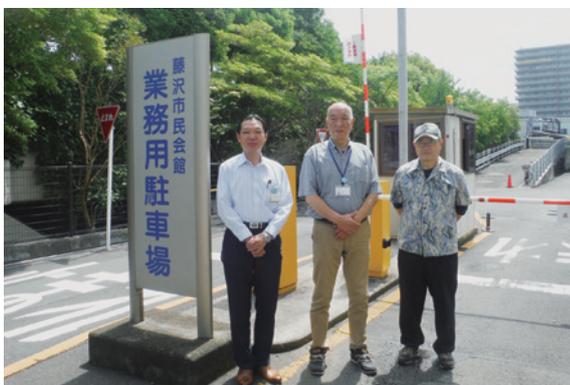
会社のご担当者から、業務用車両や市民会館催し物の主催者車両などで利用される方に、きめ細かく対応して頂き大変感謝しているとの声をいただきました。

#### (会員さんインタビュー)

**Q** ・お仕事をして、ご自身の変わった点などありましたか。

**A** ・利用される方への声かけなど、円滑なコミュニケーションがとれるようになりました。

**A** ・出勤日があるので規則正しい生活をするようになり、健康にも気を配るようになりました。生活にもメリハリが出来て日々が充実しています。



会社のご担当者と一緒に

この日は午後番の会員の方にも来ていただき、お話を伺いました。お客様にとっても丁寧な対応をされていました。

#### 今後の予定

★毎月第二木曜日

藤沢市民病院名誉院長

柏木政伸先生による健康相談

(予約制)

★平成29年10月

海岸清掃(片瀬西浜海岸)

○お知らせ

★就業相談会(依頼があった仕事の説明)について

藤沢市鶴沼神明1-3-18

シルバー人材センター 2階

毎月第2水曜日(祝日の場合は翌日)の午後2時40分から

9月13日(水) 10月11日(水)

11月8日(水) 12月13日(水)

★テレフォン情報サービス

0466-27-1135にて募集状況についてお知らせいたします。

★ホームページ募集情報

テレフォンと同じ情報をホームページでも見ることができます。

HPアドレス

<http://fujisawa-sjc.jp>

# 会員の活動紹介

## 我が高齢者夫婦

宮村 毅

先日、家内を病院に連れて行った時、待合室にあった、シルバード川柳という本を何気なく開いてみました。とある川柳が目に入りました。ご紹介します。

あゝんして、

むかしラブラブ、

いま介護

これは、決して笑えない高齢化社会の夫婦の現実だ、とため息が出ました。若い時であれば、きつと一笑に付してしまっただであろうが、もはや今は、笑って済ますことが出来ないのです。

近頃、家内と手を繋いで歩いています。杖代わりなんです。仲睦まじい夫婦と見る人が、果たしているでしょうか!?二年後の結婚記念日は、金婚式である。二人でささやかなお祝いが出来ればと思っっています。今日も、苦勞をかけてほっそりとしてしまった家内の手に、杖を差し伸べた。家内の手の温もりをしっかりと覚えておこうと思っっています。



## 史跡歩き同好会

### 玉繩北条氏ゆかりの地

上田 晴重

大船駅前の小高い丘に鎮座する、大船観音様を拝観してから、フラワーセンター方面へ。右へ道が分岐するあたりに、大きなエノキがあり、その下に首塚とされる五輪の塔と、脇には首塚のいわれを記した石碑が立っている。大永6年(1528年)に起きた安房の国・里見氏との戦いで討ち取られた北条側の将を弔った塚で、毎年8月19日の「玉繩首塚まつり」には供養の灯笼流しが行われるそうです。つぎに、竜宝寺トンネルを過ぎると間もなく右手に、茅葺きの重厚な山門が見える龍寶寺です。龍寶寺は天文3年(1534年)創建の曹洞宗の寺で、開基は玉繩城2代の北条綱成。創建以来玉繩北条氏の菩提寺となり、境内には城主や一族の墓も見られます。

## 写真同好会

表紙は語る

浮雲

八島 逸

昨年の夏の終わり頃、銚子犬吠埼灯台を撮影しに行った時の写真です。

残暑が厳しく暑い日であったが、空は秋の気配を感じる。うろこ雲が出ており、海を渡ってくる風は涼しさを感じました。

灯台の反対側を見た時、夏の「わた雲」が出目金に似ており、泳いでいるようで面白いと思ひ撮影しました。

写真同好会 募集と連絡先  
電話 33-2865 鈴木昭まで

## 川柳・五行歌通信

若林 琢磨

川柳・五行歌ファンの皆様。「もやい」の前号(206号)の句を詠んで「もう六月も終ろう」としてののに「五月晴れ」とか「ごいのぼり」とか少し頭おかしいんじゃないの?」。

ごめんなさい。実はこの「もやい」206号は五月の発行予定だったのです。取材や編集の都合により六月の十七日頃皆様の手に渡った結果、サビの効かない月遅れの句になっしまいました。本当に申し分けありませんでした。ただ私達は、ファンの皆様はその季節に合った「川柳」をお届けしたい事はこれからも変わりありません。どうぞこれからもより一層ご愛詠いただければ幸いです。

なお、当同好会にご参加のかたは、左記の森本、若林までご連絡ください。

## 川柳同好会

句題 『夏休み』

選者

森本 生雄 43-10023  
若林 琢磨 81-11407

## 五行歌

目をこすりラジオ体操孫の手を《生雄》八月を避けてよつこら夫婦旅《たくま》  
蝉取りの子供にかえり夏休み《いきお》夏休み孫らドドツと押し寄せる《裕助》  
ウチのパパ秋冬春も夏休み 《琢磨》長そりで宿題残し夏終わる《ゆうすけ》

夏は食欲がなくなる  
それはアナタだけね  
アタシなんて  
春夏秋冬よ  
風呂上がり  
遠くから  
花火の音  
枝豆とビール  
しあわせのとき  
生雄

(皆様からの旅行記等記事を募集中です!!)